



CENTRO SICILIANO DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA

Residenziale locale 2009

"SVILUPPO E CRESCITA DEL SE' IN UN'OTTICA SISTEMICA"

VENERDÌ 22 E SABATO 23 MAGGIO
ATELIER SUL MARE - CASTEL DI TUSA (ME)

Enrico Euli - Andrea Mei

Facoltà di Scienze della formazione dell'Università di Cagliari.

Lavorare in formazione ha sempre bisogno di una “messa in gioco” delle persone ad un livello più profondo: verificare le attitudini, le vocazioni, i limiti e le potenzialità, le loro premesse ed immaginari rispetto al ruolo, alle relazioni, ai contesti di vita e di lavoro.

E' un tipo di lavoro con se stessi e con gli altri che appare ancora più essenziale nella formazione psicoterapeutica: i nostri modi di vedere, di ascoltare, di stare negli eventi e nei conflitti, di muoverci nel cambiamento, di accogliere le differenze, di stare in contatto con le emozioni, ed altro ancora, stanno al centro del 'mestiere della 'cura'.

Di questi tempi, poi, la parola “sviluppo” assume un senso problematico, soprattutto se interpretata e valutata in una cornice ecologica e complessa: “crescere” vuole ancora e sempre dire “svilupparsi” ?

Cosa può significare “diventare grandi” ed “essere persone” nel mondo odierno ?

A partire da queste considerazioni, proporremo un incontro di formazione che utilizzerà metodologie attive ed esperienziali, giochi ed esercizi, fasi di riflessione e lavori di gruppo.

Programma

Venerdì 22 maggio,

ore 10.00-13.30

- Introduzione e presentazione
- Giochi ed esercizi di autoriflessività
- Il sè ed i suoi cambiamenti

ore 13.30-15.00 pausa pranzo

ore 15.00-18.00

- Posizioni del sè nelle relazioni e nei conflitti
- Giochi ed esercizi sulle differenti visioni del sè nell'agire e nel patire

Sabato 23 maggio,

ore 9.00-13.30

- Modelli e premesse dello sviluppo e della crescita
- Giochi ed esercizi di 'decrecita'

ore 13.30-14.30 pausa pranzo

ore 14.30-17.30

- Conclusioni e valutazioni