

# CENTRO SICILIANO DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA

## SCUOLA DI COUNSELING

### Moduli teorici 1° e 2° anno

#### • **1° Anno** 140 ore

##### **1° MODULO**

Il Centro Milanese di Terapia della Famiglia. La nascita e l'evoluzione del Centro Siciliano di Terapia della Famiglia. Presentazione degli allievi ed esplicitazione delle aspettative attraverso giochi di presentazione  
Inquadramento storico ed evoluzione della teoria sistemica: il concetto di sistema; la teoria generale dei sistemi; le proprietà dei sistemi aperti

##### **2° MODULO**

La comunicazione: sistemi umani in interazione  
Gli assiomi della comunicazione umana  
L'organizzazione dell'interazione umana  
La retroazione  
Dal modello lineare al modello circolare  
Cibernetica di I° ordine, cibernetica di II° ordine

##### **3° MODULO**

Il concetto di contesto: la marca di contesto  
La punteggiatura  
Contenuto e relazione  
Analogico e digitale  
Complementarietà e simmetria

##### **4° MODULO**

La famiglia come sistema di comunicazione: tipologie familiari, processi comunicativi e processi sistemici  
Il ciclo vitale della famiglia  
Stili di funzionamento familiare: confini generazionali, alleanze e coalizioni

##### **5° MODULO**

Aspetti evolutivi della famiglia  
La formazione della coppia  
La famiglia con bambini: l'incontro tra il sistema famiglia e l'istituzione scolastica  
La famiglia con adolescenti: lo svincolo adolescenziale tra attaccamento e perdita

##### **6° MODULO**

Il concetto di famiglia trigerazionale  
La famiglia e gli eventi imprevisi: vincoli e risorse  
La teoria dell'attaccamento  
La famiglia ricomposta  
La famiglia allargata  
La famiglia con anziani  
Sindrome del nido vuoto

##### **7° MODULO**

Il genogramma  
Aspetti teorici e presentazione di casi  
Aspetti tecnici e uso del genogramma nel counseling

##### **8° MODULO**

Aspetti strutturali del processo di counseling - 1a parte  
Il contesto della relazione d'aiuto: pubblico e privato  
L'analisi della domanda

L'invio e l'inviante  
Il sistema costruito dal problema  
La definizione del contratto

##### **9° MODULO**

Aspetti strutturali del processo di counseling - 2a parte  
L'intervista sistemica come intervento  
Linee guida di conduzione del colloquio ad orientamento sistemico  
L'ipotesi lineare - l'ipotesi sistemica  
L'ipotesi ed il pre-giudizio  
Il setting: la condivisione dei significati, la costruzione delle aree di consenso

#### • **2° Anno** 80 ore

##### **1° MODULO**

###### **Tecniche di counseling sistemico**

La conversazione come intervento  
Il reframing  
La connotazione positiva  
Le parole chiave  
Il counselor come esperto costruttore di domande  
L'uso della domanda: linearità e circolarità  
Le domande circolari della Scuola di Milano e altre tipologie di domande  
Il lavoro autobiografico  
L'uso della metafora

##### **2° MODULO**

###### **Processi relazionali ed emozionali nell'intervento di counseling**

La relazione counselor - cliente  
Le emozioni del counselor, le emozioni del cliente  
Il tempo: il tempo del counselor, il tempo del cliente, il tempo del counseling

##### **3° MODULO**

###### **La costruzione delle ipotesi sistemiche**

La visione binoculare  
Il sistema significativo  
Le aree di consenso  
I pregiudizi del counselor, del cliente, del servizio:  
dall'impossibilità di non averli al come utilizzarli

##### **4° MODULO**

###### **I servizi di aiuto alla persona e alla famiglia**

Cliente-famiglia-servizi  
I luoghi del counseling: i servizi pubblici, tipologie e funzioni  
I luoghi del counseling: i servizi privati  
Il sistema determinato dal problema  
La *famiglia* istituzionale, la rete dei servizi come sistema aperto