

Sedi didattiche del
CSTF
> PALERMO
via G. Castriota, 6
> CATANIA
via Lago di Nicito, 24



Centro Siciliano di Terapia della Famiglia

Sede di Palermo del
Centro Milanese di Terapia della Famiglia

In collaborazione con



Segreteria
Riceve dal lunedì al venerdì (h 10-13 e 15-18)

Per informazioni ed iscrizioni:
Centro Siciliano di Terapia della Famiglia
Via Giorgio Castriota 6
90139 Palermo
tel/fax 091.336363
www.cstf.it cstf@cstf.it

Attività
Didattiche CSTF

Corso di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale

Corso di Formazione in Counseling Sistemico

Corso di Formazione in Mediazione Familiare Sistemica

Corso di Formazione in Psicologia Giuridica

Attività clinica CSTF

Psicoterapia Familiare

Psicoterapia di Coppia

Psicoterapia Individuale

Interventi di Counseling Individuale, di Coppia, Familiare e di Gruppo

Mediazione Familiare per la separazione ed il divorzio

Consulenza Peritale

La partecipazione all'incontro è gratuita, previa iscrizione alla segreteria del Centro e fino ad esaurimento dei posti disponibili.

L'iscrizione può avvenire esclusivamente per via telefonica contattando la segreteria al 091.336363 dalle h 09.00 alle ore 13.00.

Non possono essere accettate iscrizioni in segreteria telefonica o per e-mail.

Donna Ray
(San Diego, California, USA)

Apprendere ad Apprendere attraverso il movimento

11 febbraio 2012 ore 17.30
Centro Siciliano di Terapia della Famiglia
Via G. Castriota, 6 – PALERMO

Scopo dell'incontro è quello di illustrare, a livello teorico, i principi base del Metodo Feldenkrais® di apprendimento e auto educazione attraverso il movimento. Il Metodo privilegia l'integrazione quale concetto fondamentale facendo riferimento alla capacità del Sistema Nervoso di configurare le diverse parti dell'organismo come unita, all'interno della quale percezione, azione e orientamento sono integrati in un processo continuo e circolare. Donna Ray presenterà come il Metodo Feldenkrais può essere collegato con la consulenza, la psicoterapia e l'insegnamento. La sua pratica privata ha sede in Cardiff-by-the-Sea, San Diego, CA.

All'interno dei suoi workshop Donna Ray crea esperienze che migliorano la consapevolezza di sé, la capacità di sapere cosa si sta facendo mentre la si sta vivendo, una maggiore calma, l'attenzione focalizzata, respirazione migliorata, miglioramento della postura e del movimento. In campo clinico e psicoterapico utilizza il Metodo per ottenere riduzione del dolore fisico ed emotivo, dello stress, degli stati di ansia e depressione, eliminazione di stress post traumatico e riduzione del Deficit di Attenzione e Iperattività

Il suo interesse nel Metodo Feldenkrais e nelle Neuroscienze, così come nella Psicologia l'ha portata a collaborare con numerosi illustri professionisti tra i quali: Mark Reese Ph.D, Prof. Esther Thelen. Ph.D., Prof. Alan Fogel Ph.D., Dr Daniel Siegel, Steve Gilligan, Ph. D.

Donna Ray (San Diego, California) Trainer ed Insegnante Feldenkrais, Psicoterapeuta riconosciuta a livello Internazionale. Nella sua pratica privata si dedica a persone affette da dolori fisici ed emotivi, stress post traumatico, ansia, disfunzioni sessuali, depressione e difficoltà di apprendimento. Lavora inoltre con persone che desiderano raggiungere l'eccellenza sia fisica che personale e con bambini e neonati che hanno difficoltà motorie. Conduce workshops e insegna nei programmi di Formazione Feldenkrais in tutto il mondo. Nel 2000 Donna ha condotto presso il Feldenkrais Southern California Movement Institute uno studio pilota sui benefici del Metodo Feldenkrais per le persone (bambini e adulti) denominate Autistiche. Attualmente collabora e studia con Daniel Siegel presso il Mindsight Institute

La Partecipazione all'incontro costituirà credito formativo per gli allievi del Centro Siciliano di Terapia della Famiglia, previa iscrizione alla segreteria del Centro e fino ad esaurimento dei posti disponibili.