

CENTRO SICILIANO DI TERAPIA  
DELLA FAMIGLIA

FORMAZIONE RICERCA CONSULENZA  
Sede di Palermo del Centro Milanese di  
Terapia della famiglia

Il **Centro Siciliano di Terapia della Famiglia**, fondato nel 1999 dal dott. Pier Francesco Sannasardo, è un centro di formazione, ricerca, consulenza e psicoterapia che ha proseguito la proposta didattica e formativa alla Terapia Familiare Sistemica, iniziata dall'equipe fondatrice a Palermo sin dal 1991 per conto del Centro Milanese di Terapia della Famiglia.

Esso è, inoltre, **sede della scuola di Specializzazione in Psicoterapia sistemico relazionale** e della **scuola di Formazione in counselling sistemico e mediazione sistemica**.

Attualmente il CSTF prosegue lo sviluppo delle molteplici applicazioni dell'ottica sistemica nei contesti della psicoterapia, del counseling, della mediazione familiare, delle organizzazioni, e al contempo garantisce la continuità didattica e formativa alla Psicoterapia ad indirizzo sistemico.



**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**

CENTRO SICILIANO DI TERAPIA  
DELLA FAMIGLIA

VIA G. CASTRIOTA, 6 - 90139 PALERMO

**TEL. 091336363 - [www.cstf.it](http://www.cstf.it) -**

**email [cstf@cstf.it](mailto:cstf@cstf.it)**

*PROGETTO DI PROMOZIONE DEL  
BENESSERE NEL PERCORSO  
ADOTTIVO*

*CRESCERE INSIEME  
NELL'ADOZIONE:  
GRUPPI DI GENTORI A CONFRONTO*



Il progetto è finalizzato a sostenere la genitorialità adottiva attraverso il potenziamento delle risorse, personali e relazionali, indispensabili per superare con efficacia i possibili momenti critici che fanno parte del ciclo di vita delle famiglie adottive.

La genitorialità è per tutti, genitori biologi e adottivi, un'esperienza unica, fortemente emotiva ed impegnativa a tutti i livelli: personale, di coppia e familiare.

Nell'ambito dell'adozione, tuttavia, il grado di complessità dell'essere genitori può assumere connotazioni e sfumature qualitativamente diverse e richiedere una messa in campo di energie e risorse "speciali".

Sebbene ogni momento della nuova vita insieme, come famiglia e non più solo come coppia, ha un suo valore e importanza, è ampiamente riconosciuto che i mesi e gli anni immediatamente successivi all'adozione sono cruciali per la buona riuscita del progetto adottivo: giorno per giorno si gettano le basi, infatti, per la costruzione dei legami affettivi e per la condivisione dei significati e delle appartenenze nella nuova famiglia, processo che favorisce la legittimazione delle posizioni di ciascuno come papà, come mamma e come figlio.

*L'amore è un'arte, che richiede sforzo e saggezza, ma anche tempo.  
(E. Fromm, 1995)*

## OBIETTIVI

- ❖ Promuovere la riflessione sull'esperienza della genitorialità adottiva
- ❖ Prestare attenzione ai bisogni emersi nella famiglia dopo l'inserimento del/i bambino/i
- ❖ Accrescere il bagaglio di strumenti e strategie utili per affrontare i diversi momenti della vita insieme

## A CHI SI RIVOLGE

Coppie di genitori che, da uno-due anni, hanno adottato uno o più bambini.

## TEMPI

Sei incontri a cadenza quindicinale, della durata di circa due ore.

## EQUIPE

Composta da un gruppo di psicoterapeuti familiari esperti nell'esperienza dell'adozione: S. Arcoleo, A. De Francisci, S. Frisella, V. Granatella, A. Marchetti, M. Pitre, T. Scalia, V. Scherma, C. Scimemi.

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Segreteria del Centro Siciliano di Terapia della Famiglia, tel. 091-336363, dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 12.00

## GLI INCONTRI

Gli incontri, condotti, affronteranno in ottica sistemico-relazionale, alcuni temi importanti nell'ambito del ciclo di vita delle famiglie adottive. Ingredienti fondamentali saranno: la condivisione delle esperienze tra le coppie partecipanti e la circolazione delle informazioni e dei diversi punti di vista sui temi proposti.

### TEMI:

- ❖ Dall'abbinamento al I anno di vita in famiglia: storia dell'inserimento
- ❖ La quotidianità: tra vincoli e risorse
- ❖ Quei comportamenti che proprio ci mettono in crisi!
- ❖ L'arte di raccontare (l'adozione) e di ascoltare (i racconti del passato)
- ❖ La socializzazione: vincoli e possibilità delle relazioni con compagni, amici e famiglia allargata
- ❖ Futuro sperato, futuro immaginato: tra distanze e vicinanze