

I gruppi di Auto Mutuo Aiuto:

- offrono uno spazio in cui ognuno è libero di condividere la propria esperienza, le proprie emozioni, le proprie difficoltà, le proprie risorse;
- favoriscono l'ascolto di altre persone: da questo nascono la solidarietà, il sostegno reciproco e la speranza;
- individuano modalità costruttive di gestire momenti di difficoltà e di trovare soluzioni concrete;
- integrano nel presente la propria ferita del passato, per affrontare il futuro, offrendo la propria disponibilità, sensibilità e saggezza a favore di altre persone.

INCONTRI TEMATICI:

- **25 Gennaio 2012:** Oltre l'infortunio.
- **1 Febbraio 2012:** Riorganizzarsi in modo nuovo. La rete in aiuto.
- **8 Febbraio 2012:** Una risorsa di comunità: l'auto-mutuo-aiuto. Testimonianza di un senior dei gruppi AMA.

Sede degli incontri: Inail Palermo, via del Fante, n.58/D, Sala Conferenze, IV piano.

Orario degli incontri: 15.30-17.30

Al termine degli incontri tematici si prevede l'avvio dei gruppi A.M.A.

I gruppi AMA sono gratuiti, aperti a tutti coloro i quali condividono la stessa esperienza ed hanno frequenza settimanale.

"Ma perché non c'era nessuno con cui parlare?"

Che so, un centro d'ascolto tutto per familiari...una sala dove ci fosse qualcuno che mi dicesse:

ci sono passato anch'io... coraggio, ci sono passato anch'io".

Linda Motti

"I pescatori sanno che il mare è pericoloso e le tempeste terribili, ma non hanno mai considerato quei pericoli ragioni sufficienti

per rimanere a terra"

Vincent Van Gogh

"I gruppi possono rappresentare una risorsa aggiuntiva per incrementare le capacità dell'individuo e delle famiglie e quindi non vedere solo i problemi, la malattia, ma anche le risorse, le possibilità, le abilità, le competenze".

E. Cazzaniga, A. Noventa

I VALORI DELL'AUTO-MUTUO-AIUTO:

- **LEGAME:** all'interno del gruppo i partecipanti sono coinvolti in prima persona. Comunicano la propria esperienza e ci si ascolta reciprocamente;
- **FIDUCIA:** ogni partecipante può esprimere liberamente sentimenti ed emozioni senza essere giudicato.
- **RISPETTO:** ogni persona è diversa dall'altra. La differenza è la risorsa del gruppo.



Associazione AMA
Milano-Monza



Sede di Palermo



Centro Siciliano
di Terapia della
Famiglia

Progetto A.M.A. "Di nuovo la vita"

**GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO
per infortunati e loro familiari.**



PER INFORMAZIONI, CONTATTARE:

Dott.ssa S. De Luca, cell.335/1719664;
tel. 091-6705322 (LUN; VEN);
tel. 091-6705608 (MART-MERC-GIOV);
email: ste.deluca@inail.it

Dott.ssa S. Frisella, cell. 339/2657950
email: simofris@libero.it